**AKRAN ZORBALIĞI**

**Akran Zorbalığı Türleri**

Fiziksel, sözel, sosyal ve siber olmak üzere 4 farklı boyutta karşımıza çıkar.

* **Fiziksel Zorbalık**

Vurma, itme, saç çekme, ısırma, korkutarak özel eşyalara zarar verme gibi davranışlarla kendini gösterir.

* **Sözel Zorbalık**

Gözdağı vermek, alay etmek, karşı tarafın kendisine ya da yakınlarına hakaret etmek, incitici sözler söylemek, lakap takmak, korkutmak, küfür etmek gibi davranışlarla kendini gösterir.

* **Sosyal/Duygusal Zorbalık**

Güçlü olan öğrencinin nispeten daha güçsüz olana öğrenci üzerinde baskı kurmasıdır. Karşı tarafı küçük düşürme, oyunlardan ve etkinliklerden dışlama, karşı taraf hakkında dedikodu çıkarma gibi davranışlarla kendini gösterir.

* **Siber Zorbalık**

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte karşımıza çıkan siber zorbalık karşı tarafın hesaplarının şifresini çalma, fotoğraflarının altına kötü yorumlar yazma gibi davranışlarla kendini gösterir.

**Akran zorbalığında Roller;**

1. **Zorbalık davranışı gösteren çocuk**,
2. **Zorbalığa maruz kalan çocuk (mağdur)**
3. **Seyirci** olmak üzere üç rol vardır.

**Zorbalık Davranışı Gösteren Çocukların Özellikleri**

* Zorbalık uygulayan çocukların genellikle **sorun çözme becerileri** gelişmemiştir.
* **Saldırgan** ve **dürtüsel** bir yapıya sahiptirler.
* Yaşadığı problemin başkaları yüzünden olduğunu düşünür.
* Okul başarıları genellikle düşük olur.
* Zorbalık uygulayan kişi karşı tarafın hissettiği duyguları umursamaz, çektiği acıları önemsemez, zarar vermekten zevk alır. **Empati duygusu** yeterince gelişmemiştir.
* Genellikle sadece akranlarına karşı değil diğer yetişkinlere karşı da olumsuz davranışları mevcuttur.
* Kurallara uymama eğilimi gösterirler.

**Akran Zorbalığının Sık Gerçekleştiği Yerler**

• Sınıf

• Koridor

• Okul bahçesi

• Kantin

• Yemekhane

• Tuvalet

• Atölye ve laboratuvar

• Okul servisi veya okul yolu

• Spor salonu, soyunma odası

• Oyun sahası (basketbol, futbol)

• Yatakhane ve banyo (yatılı okullarda)



**Akran Zorbalığına Maruz Kalan Çocukların Hissettikleri**

* Suçluluk
* Korku
* Panik
* Öfke
* Kızgınlık
* Endişe
* Yetersizlik
* Üzüntü

**Akran Zorbalığına Maruz Kalan Çocuklardaki Davranışsal Değişimler**

* Okula gitmede isteksizlik
* Tırnak yeme
* Riskli davranışlarda bulunma
* Saldırgan tutum
* Yalnız kalma isteği
* Fiziksel görünüşüne takılma vb.
* Uykusuzluk, uykuya dalmada zorlanma
* Kendine zarar verme
* Ağlama krizleri



**Öğretmenlere Öneriler**

1. Öğrenciyle konuşun ve onu destekleyin.
2. Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun.
3. Öğrencinizi sosyal ve duygusal beceriler konusunda destekleyin.
4. İş birliği yapın.

***GELECEK İÇİN EL ELE..***

****

**AKRAN ZORBALIĞI**

**ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ**

**LİSE**



**Akran zorbalığı**, zorba kimsenin, kurbana zarar verme veya rahatsız etmeyi amaçladığı olumsuz davranışların tekrar tekrar uygulanmasını içerecek biçimde gücün sistematik olarak kötüye kullanılmasıdır. (Rigby, 2002; Akt: İşsever, 2020)