

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, daha güçlü konumda olan bir veya birkaç öğrenci tarafından bir başka öğrenciye yönelik olarak zarar verme amacıyla yapılan **tekrarlayıcı** davranışlardır.

Akran zorbalığı davranışının üç temel özelliği bulunmaktadır:

- ✓ Davranışın bilinçli ve kasıtlı olarak zarar verme amacıyla gerçekleştirilmiş olması
- ✓ Davranışın tekrarlanarak devam etmesi
- ✓ Davranışı yapan öğrenci ile maruz kalan öğrenci arasında farklı nedenlerden kaynaklanan güç dengesizliğinin bulunması (örn. fiziksel özellikler veya yaş olarak)



Zorba Değil Arkadaş Ol!



Ağlatarak Değil Güldürerek Mutlu Ol!



AKRAN ZORBALIĞI

Öğrenci Broşürü

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ



Fiziksel Zorbalık:

- Öğrenciye yönelik yapılan ve fiziksel güç içeren davranışlardır.
- Tekme atmak, Tokat atmak, Yumruklamak, Çelme takmak, Vurmak, İtmek, Tükürmek, Isırmak, Boğazını sıkarak, Sandalyesini altından çekmek, Resim kalemlerini fırlatmak, Yaptığı etkinliği/resmi yırtmak... Fiziksel Zorbalık içeren davranışlardır.



Sözel Zorbalık:

- Öğrenciye veya ailesine yönelik yapılan olumsuz yargılar, atıflar veya sözel davranışlardır.
- İsim/lakap takmak (örn. dombili, şişko, ezik, inek), Hakaret etmek, Küfürlü konuşmak, Alay etmek, Dalga geçmek, Küçük düşürücü sözler söylemek, Bağırarak, Azarlamak, Laf ile sataşmak... Sözel Zorbalık içeren davranışlardır.



Sosyal Zorbalık:

- Öğrencinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır.
- Hakkında dedikodu yapmak ve yaymak
- Asılsız söylentiler yaymak
- Sırlarını ortaya çıkarmak
- Arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak
- Yanına oturmasını istememek/oturmasına izin vermemek
- Toplum içinde utandırmak veya küçük düşürmek... Sosyal Zorbalık içeren davranışlardır.



Siber Zorbalık:

- Teknolojik aletler (bilgisayar, tablet, cep telefonu) kullanarak yapılan davranışlardır.
- Kişiden habersiz onun bilgilerini kullanarak hesap açmak
- Sosyal medya aracılığıyla uygunsuz içerik paylaşmak
- Sosyal medyada kötü yorumlar yazmak ve hakaret etmek
- Sosyal medya hesaplarından dışlamak
- İzinsiz olarak fotoğrafını/videosunu paylaşmak
- Özel fotoğraflarını ve görüşmelerini başkaları ile paylaşmak... Siber Zorbalık içeren Davranışlardır.

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalırsanız?

- ✓ Yüksek sesle «HAYIR» diyerek uzaklaşın.
- ✓ «GİZLEME» bu davranışları gizleyerek zorbaya yardımcı olmayın.
- ✓ «YARDIM İSTE» güvendiğin bir yetiştikenden yardım isteyin.
- ✓ «MÜCADELE ET» zorbalık durumunda neler yapabileceğini tüm arkadaşlarına anlatın.

ZORBALIK DURUMUNDA SEYİRCİ NE YAPMALI?

- ✓ Olayları izlemeye dalmayın!
- ✓ Zorbaya durmasını söyleyin!
- ✓ Nöbetçi öğretmen, sınıf öğretmeni, psikolojik danışman ya da okul idaresinden yardım isteyin!
- ✓ Zorbaliğa maruz kalan kişiye iyi davranın ve sizinle gelmeye ikna edin!
- ✓ Sadece gülümsemenizle bile olsa zorbaya güç vermeyin!