

# Akran Zorbalığı

## Zorbalık

Bir bireyin bir başkasını sürekli olarak ve kasten incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.



## Akran Zorbalığı

Sevgili öğrenciler, akran zorbalığı bir öğrencinin ya da öğrenci grubunun bilerek, isteyerek kendinden güçsüz bir başka öğrenciye zarar vermesi ya da onu incitmesidir.

## Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

- Güvende değilsen, bulunduğun yerden uzaklaşmak
- Güvendiğin birinden destek almak
- Yüksek sesle hayır demek
- Öğretmenine haber vermek
- Dur diye uymak
- Sessiz kalmamak



# AKRAN ZORBALIĞI

## Öğrenci



## Zorbalığın Türleri

### Fiziksel Zorbalık

- Vurmak, tekme atmak, iteklemek
- Bir şey fırlatmak, saç çekmek

### Sözel Zorbalık

- İsim takmak, alay etmek
- İftira atmak, aşağılamak

### Sosyal Zorbalık

- Dışlamak, görmezden gelmek
- Yok saymak, yalnız bırakmak

### Siber Zorbalık

- İnternet/mesaj yoluyla dedikodu yapmak
- İzinsiz sosyal medyada paylaşım yapmak
- Sosyal medyada kırıcı yorum yapmak



### Zorbalıkla ilgili bilinen yanlışlar

- Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.
- Zorbalık yapıldığında bunu yetişkinlere anlatmak ispiyonculuktur.
- Birine lakap takmak zorbalık sayılmaz.
- Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz sizi bırakırlar.
- Kavga ederek ve intikam alarak zorbalıkla baş edilebilir.

### EĞER ZORBALIK YAPAN KİŞİ SENSEN ;

- Bunun bir sorun olduğunu kabul et ve sorumluluk almaya başla
- Öfkeni kontrol edemiyorsan okul psikolojik danışmanından yardım isteyebilirsin!
- Zorbalık yaptığını fark ettiğin anda arkadaşından özür dileyebilirsin! Onunla oyun oynayarak keyifli vakit geçirebilirsin.
- Başka kişilerin zorba davranışlarını görürsen onlara müdahale edebilirsin!
- Kendine bir defter tutup, bu sorununu değiştirirken neler dendiğini ve neler hissettiğini yazabilirsin!

