



# BAŞARIYI ARTIRMAK İÇİN



SAĞLIKLI YAŞAM  
ZAMAN YÖNETİMİ  
ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN VAZGEÇME  
ÇALIŞMA ŞEKLİNİ DÜZENLEME  
GERÇEKÇİ HEDEFLER BELİRLEME  
UYKU  
MOTİVASYON  
SAĞLIKLI BİR İLETİŞİM  
ÖDÜLLENDİRME

*SEN DE VAR MISIN?*

