

Özdisiplinle İlgili Olumlu Kavramlar

- Sınır Koyma
- Sorumluluk
- Göze Almak
- Kararlılık
- Denetim
- Planlılık
- Özgüven
- Disiplin
- İstikrar
- Cesaret
- Strateji

Özdisiplinle İlgili Olumsuz Kavramlar

- Korku
- Öfke
- Bencillik/Bireycilik
- Dağınıklık
- Sabırsızlık
- Başboşluk
- Kararsızlık
- Güvensizlik
- Lakayt Olmak
- Disiplinsizlik
- Vurdum Duymazlık

ÖZDİSİPLİN GELİŞTİRME YOLLARI

- Koşulsuz Sevgi
- Tutarlı Olmak
- İletişimde Açık Olmak
- Problem Davranışı Anlamak
- İyi Hissetmelerini Sağlamak
- Güvenilir Bir Çevre Hazırlamak
- Sınırlar Koymak
- Problem Çözme Becerisi Kazandırmak



Özdisiplin Nedir?

Bireyin içten gelen bir güçle bir işe başlaması ve başladığı işi tamamlayabilme yetisine özdisiplin denir.

“

Disiplin, hedefler ve başarı arasındaki köprüdür.

Jim Rohn

“

Çocuklarda özdisiplini geliştirmek başarının anahtarıdır...



OKULÖNCESİ
ÇOCUKLARDA
ÖZDİSİPLİN